

Walk and talk

Ein offenes Gruppenangebot der psychologischen Beratungsstelle

Du willst neue Menschen kennenlernen?

Echte Gespräche führen anstelle von Smalltalk?

Denkanstöße für dein eigenes Leben bekommen?

Ehrlich darüber sprechen, wie du Dinge erlebst?

Begegnung in Bewegung?

Dann komm zu unserer Spaziergang-Gruppe „walk and talk“ !

Das Prinzip ist simpel: die Gruppe lädt zum Spaziergehen und Reden ein und orientiert sich an einem bewährten Konzept des Studierendenwerks Ost-Niedersachsen. Ziel ist neben dem Kennenlernen neuer Gesichter und Knüpfen neuer Freundschaften, sich mit interessanten Themen auseinanderzusetzen und dadurch etwas für das eigene Leben mitzunehmen.

**Also: weg von oberflächlichen Dialogen im Türrahmen
und hin zu dem, was wirklich bewegt, bereichert und verbindet!**

Wann?

Immer dienstags um 14 Uhr – erster Termin: 02.07.2024

Wo?

Treffpunkt vor dem Eingang des SWO (ggü. ZUV), Spaziergang dann im ÖBG

Wie?

Ihr erhaltet am Treffpunkt von uns einen Umschlag mit dem Tagesthema – ein Thema, das jeden in irgendeiner Weise betrifft. Die Fragen im Umschlag bilden die Gesprächsgrundlage.

Was ist sonst noch wichtig?

Die Gruppe wird nicht von einer Fachperson begleitet. Eine Anmeldung ist nicht nötig, jeder ist immer willkommen! Wie lange spaziert wird, das entscheidet ihr – wir empfehlen ca. 1h.

Bei Fragen / Anregungen erreicht ihr uns unter pbs@studentenwerk-oberfranken.de.